

Cómo mantenerme seguro:

- Enséñame a usar siempre el cinturón de seguridad del automóvil. Se un buen modelo para mí y usa el tuyo.
- Recuérdame que debo usar siempre un casco protector cuando estoy en una bicicleta o sobre patines.
- Enséñame a cruzar las calles con seguridad.
- Habla conmigo sobre cual es la manera correcta o incorrecta de ser tocado. Enséñame a confiar en ti, para que te diga cuando me molesta algún toque.
- Enséñame a nadar y a estar seguro en el agua.

Esta información enuncia actividades y signos normales de crecimiento y desarrollo que la mayoría de los niños realizarán y tendrán durante este período. Si tiene alguna pregunta que hacer sobre la actividad, el crecimiento o el desarrollo de su pequeño, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o el departamento de salud local.

Es importante que los niños tengan exámenes médicos regulares a las dos semanas, los 2, 4, 6, 9, 12, 15 y 18 meses, los 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 y 20 años de edad. Si desea información sobre la cobertura médica, póngase en contacto con la oficina local de servicios de la comunidad. Si tiene cupones médicos, pídale a su doctor o proveedor de atención médica para un examen de "niños sanos" o EPSDT.

Cómo crezco



6
años
de edad

Mi desarrollo:

- Me gustan los juegos de persecuciones, el hacer teatro, las historietas cómicas, el pintar, recortar, las marionetas y las rimas.
- Puedo contar relatos complicados y chistes elaborados.
- Estoy listo para aprender nuevas actividades, como nadar y patinar.
- Podría poner a prueba mis nuevas ideas y conductas si estoy en un ambiente hogareño seguro.
- Como yo me siento con respecto a mi mismo, depende de lo que hago y de como tu te sientes conmigo.

Lo que hago:

- Mis decisiones todavía se pueden basar en lo que siento y deseo, sin considerar las cosas que me has enseñado.
- Experimento ira, fantasías y rivalidad con mis hermanos y hermanas.
- Cuando niego que hice algo que he hecho, no estoy mintiendo de propósito. Creo todavía que si digo que no sucedió, quizás no ocurriera en realidad.

Cómo puedes ayudarme a aprender:

- Los adultos en mi mundo (maestros, trabajadoras de guarderías infantiles, padres, etc.) deben hacerme saber lo que esperan de mí. A veces me siento confuso si lo que esperan de mi difiere.
- Déjame experimentar con nuevas ideas y conductas y dame orientaciones con amabilidad. Ayúdame a aprender lo que es aceptable.
- Alábame por probar nuevas actividades, aunque no las esté aplicando bien.
- Yo aprendo más de un modelo que de lo que me hablan, que si esperas que nunca comience a fumar, aprenderé mejor si tú no fumas.



Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version.** DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.
- **Do not alter.** We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.
- **For quality reproduction:** Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team